

Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő	Felsős diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	382.76	91.57	1.52	4.10	0.49	10.94	18.37	0.83		
			Tavaszi rizseshús (diab-gluténment.)	1 475.21	352.92	19.94	13.37	2.90	37.70	0.00	1.78		
			Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
			Összesen:	1 909.38	456.79	22.47	17.57	3.39	50.47	23.37	2.74		
3/31/2026 kedd	Felsős diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	232.31	55.58	1.34	1.72	0.20	8.12	0.02	0.92		
			Fokhagymás csirkecomb (gluténment.)	763.22	182.59	23.13	9.43	1.86	1.08	0.00	0.56		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
			Káposzta saláta (diab.)	124.86	29.87	1.49	0.21	0.02	5.24	4.00	0.23		
			Összesen:	1 808.05	432.55	30.28	12.17	2.18	48.59	4.02	2.12		

4/1/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (gluténmentes)	351.36	84.06	3.68	2.22	0.25	11.92	0.02	0.28		
		Borsos tokány (gluténmentes)	1 058.92	253.33	19.99	17.15	5.08	4.30	0.25	0.99		
		Tészta köret (gluténmentes)	718.85	171.97	1.60	4.35	0.52	30.80	1.34	0.47		
		Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
		Összesen:	2 180.54	521.66	26.28	23.82	5.85	48.85	6.61	1.87		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!