

Tételes étlap 2026.03.30. - 2026.04.05.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/30/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	743.00	177.75	3.38	4.28	0.50	30.44	18.19	0.90		
			Tavaszi rizseshús	2 155.96	515.78	25.24	15.23	3.31	68.74	0.00	1.81		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 216.59	769.51	29.58	19.83	3.81	115.58	19.71	3.51		
3/31/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves	356.16	85.05	2.73	1.91	0.25	13.69	0.08	0.92		
			Fokhagymás csirkecomb	763.22	182.59	23.13	9.43	1.86	1.08	0.00	1.24		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Körte	287.75	68.84	0.52	0.39	0.00	15.60	0.00	0.01		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 066.20	733.38	38.20	15.44	2.66	107.53	17.83	3.00		



ISKOLA ÉTTEREM

4/1/2026 szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldborsóleves	489.84	117.03	5.11	2.45	0.30	18.19	0.08	1.17		
		Borsos tokány	1 060.42	253.69	20.14	17.11	5.07	4.43	0.24	0.99		
		Tészta köret	1 492.95	357.17	10.40	6.40	1.01	64.00	0.08	0.56		
		Uborka saláta	118.55	28.36	1.01	0.10	0.00	5.83	4.00	0.13		
		Összesen:	3 161.76	756.25	36.66	26.06	6.38	92.45	4.40	2.85		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!