

Tételes étlap 2026.03.16. - 2026.03.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/16/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
			Pincepörkölt	1 818.78	435.12	26.50	13.80	3.92	49.79	0.41	1.66		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	2 956.26	707.24	34.77	18.77	4.65	96.16	3.76	3.99		
3/17/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
			Vadas tokány (TEJMENTES)	935.75	223.86	19.93	12.52	3.33	7.39	1.53	1.14		
			Spagetti	1 494.64	357.57	12.00	8.29	1.13	58.32	0.00	0.76		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	3 337.39	798.42	34.97	27.42	5.19	102.41	21.53	2.82		
3/18/2026 szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	550.02	131.58	3.58	2.84	0.34	22.51	0.09	1.10		
			Budapest sertésragu	1 130.93	270.56	22.89	15.01	4.00	10.54	0.34	0.74		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 296.89	788.73	33.19	25.76	5.23	104.65	0.43	2.05		



3/19/2026 csütörtök (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Kertészleves	299.05	71.39	3.21	1.48	0.21	11.01	0.08	0.85		
			Chili con carne	2 367.35	566.35	35.77	15.97	3.12	66.16	0.99	0.68		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 222.34	770.74	43.88	18.65	3.63	101.27	1.22	1.98		
3/20/2026 péntek (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Sertésraguleves	752.59	180.04	14.57	7.55	1.88	13.10	0.00	0.38		
			Almás pite	2 740.87	655.71	11.28	19.39	8.48	108.99	31.55	0.59		
			Összesen:	3 493.46	835.75	25.85	26.94	10.36	122.09	31.55	0.97		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!