

Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/23/2026 hétfő (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Kertészleves (tej-tojásmentes)	278.51	66.63	2.33	1.32	0.15	11.09	0.27	0.86		
			Flekkén szelet	893.43	213.74	19.59	12.94	3.23	4.46	0.16	0.88		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
			Összesen:	2 947.48	705.13	30.43	19.10	6.32	100.70	14.09	2.78		
2/24/2026 kedd (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Tarhonyaleves (tojásmentes)	330.89	79.16	1.35	2.15	0.25	13.24	0.40	0.94		
			Húspogácsa szelet (tojásmentes)	1 002.34	239.80	12.43	15.68	5.25	11.61	0.15	0.48		
			Felesborsófőzelék	1 094.78	261.91	14.40	4.77	0.60	40.04	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 983.95	713.87	33.08	23.80	6.40	88.99	0.70	2.87		

2/25/2026 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (tojásmentes)	335.63	80.29	1.85	1.75	0.19	13.77	0.27	0.94	 	
			Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
			Paradicsommártás, Főtt burgonya	1 367.89	327.25	6.87	5.25	0.57	60.95	19.79	0.26		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 942.48	703.94	38.42	14.80	1.94	99.83	20.21	3.02		
2/26/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (tojásmentes)	345.21	82.59	2.20	2.25	0.26	13.10	0.27	0.28		
			Mexikói csirkemell	672.96	161.00	19.86	4.62	0.60	9.49	0.00	0.92		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
			Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	3 162.47	756.58	33.11	14.36	1.68	127.01	20.27	1.45		

2/27/2026 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves (tej- tojásmentes)	645.96	154.54	11.45	4.16	0.35	17.42	0.27	1.00		
		Meggyes pite (TEJ- TOJÁSMENTES)	2 711.31	648.64	11.20	19.63	8.41	106.36	31.58	0.93		
		Összesen:	3 357.27	803.18	22.65	23.79	8.76	123.78	31.85	1.93		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!