

Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/23/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Kertészleves	299.05	71.39	3.21	1.48	0.21	11.01	0.08	0.85		
			Rántott sertésborda	1 368.00	327.27	24.90	14.83	3.73	22.96	1.30	1.37		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 024.63	723.43	35.40	17.94	4.09	102.71	6.34	3.25		
2/24/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
			Húspogácsa szelet	1 021.68	244.42	12.81	16.02	5.33	11.63	0.15	0.49		
			Felesborsófőzelék	1 094.78	261.91	14.40	4.77	0.60	40.04	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 012.50	720.69	34.26	24.27	6.46	88.38	0.37	2.86		

2/25/2026 szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves	356.16	85.05	2.73	1.91	0.25	13.69	0.08	0.92		
		Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
		Paradicsommártás, Főtt burgonya	1 367.89	327.25	6.87	5.25	0.57	60.95	19.79	0.26		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 963.01	708.70	39.30	14.96	2.00	99.75	20.02	3.00		
2/26/2026 csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	357.92	85.63	3.08	2.40	0.29	12.77	0.00	0.28		
		Mexikói csirkemell	672.96	161.00	19.86	4.62	0.60	9.49	0.00	0.92		
		Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
		Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Összesen:	3 175.18	759.62	33.99	14.51	1.71	126.68	20.00	1.45		
2/27/2026 péntek (00537) Felső tejmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves	666.50	159.29	12.33	4.32	0.41	17.34	0.08	0.99		
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711.31	648.64	11.20	19.63	8.41	106.36	31.58	0.93		
		Összesen:	3 377.81	807.93	23.53	23.95	8.82	123.70	31.66	1.92		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!