

Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/23/2026 hétfő	(00622)	E	Kertészleves (gluténmentes)	162.81	38.95	2.01	1.19	0.13	4.93	0.00	0.85		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
			Párolt sertésszelet (gluténmentes)	829.39	198.42	19.16	12.05	3.15	2.95	0.15	0.78		
			Vitamin saláta (diab.)	104.02	24.89	1.17	0.14	0.02	4.55	6.00	0.24		
			Összesen:	1 783.88	426.77	26.66	14.19	3.40	46.58	6.15	2.28		
2/24/2026 kedd	(00622)	E	Tarhonyaleves (gluténmentes)	258.58	61.86	1.15	2.07	0.24	9.39	0.24	0.93		
			Húspogácsa szelet (gluténment.)	955.21	228.52	11.25	15.96	5.31	7.98	0.28	0.52		
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	869.29	207.96	9.50	4.77	0.65	30.95	0.07	1.00		
			Összesen:	2 083.08	498.34	21.90	22.80	6.20	48.32	0.59	2.45		

2/25/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	232.31	55.58	1.34	1.72	0.20	8.12	0.02	0.92		
		Paradicsommártás, Főtt burgonya (gluténmentes)	1 041.60	249.19	5.34	5.67	0.72	41.50	14.91	0.26		
		Párolt csirkemell (gluténmentes)	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	0.98		
		Összesen:	1 956.93	468.17	31.48	13.99	1.80	50.63	14.93	2.16		

2/26/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiollevés (gluténmentes)	299.58	71.67	1.85	2.27	0.28	10.60	0.19	0.28		
		Mexikói csirkemell (gluténmentes)	671.84	160.73	19.74	4.65	0.61	9.40	0.01	0.92		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
		Összesen:	1 761.02	421.30	24.79	12.61	1.55	51.00	0.20	1.40		

2/27/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves	598.84	143.26	10.95	4.22	0.39	14.79	0.20	1.00		
		Mákos metélt (diab.- gluténmentes)	1 299.30	310.84	5.90	13.93	2.74	39.43	21.51	0.29		
		Összesen:	1 898.14	454.10	16.85	18.15	3.13	54.22	21.71	1.29		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!