

Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/23/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Kertészleves	230.49	55.14	1.84	1.06	0.12	9.35	0.24	0.65		
			Rántott sertésborda (GLUTÉNMENTES)	1 140.16	272.77	19.14	13.51	3.36	12.51	0.05	1.06	  	
			Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	2 578.81	616.94	27.61	15.81	3.59	83.35	4.63	2.66		
2/24/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves	281.77	67.41	1.17	1.65	0.20	11.65	0.35	0.72		
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	1 036.14	247.88	11.81	4.59	0.66	38.81	0.10	0.61		
			Húspogácsa (GLUTÉNMENTES)	810.91	194.00	9.71	13.50	4.49	6.71	0.23	0.48		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 640.87	631.79	24.14	21.29	5.55	80.67	1.83	2.66		

2/25/2026 szerda (00532)	E	Zöldséges zellerleves	274.36	65.64	1.29	1.46	0.17	11.30	0.25	0.91	 	
			536.04	128.24	19.84	5.00	0.67	0.81	0.00	1.14		
			1 233.37	295.06	5.63	4.63	0.59	55.16	16.39	0.25		
			512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 555.82	611.44	28.21	12.64	1.63	90.77	17.79	3.15	
2/26/2026 csütörtök (00532)	E	Zöldséges karfiolleves	279.26	66.81	1.56	1.77	0.22	10.81	0.25	0.27		
		Mexikói csirkemell	538.87	128.92	16.64	3.56	0.48	7.13	0.01	0.71		
		Tészta köret (gluténmentes)	1 187.81	284.17	2.80	5.76	0.70	53.90	2.35	0.53		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Összesen:	2 586.48	618.79	22.20	11.89	1.40	103.64	22.61	1.52		

2/27/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves (gluténment.)	519.25	124.22	8.97	3.07	0.28	14.62	0.26	0.77		
		Mákos metélt	1 961.45	469.25	6.90	13.40	2.70	78.66	22.33	0.34		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 626.11	628.26	16.27	16.87	2.98	100.28	22.59	1.12		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!