

Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/23/2026 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Kertészleves (gluténmentes)	369.75	88.46	3.26	1.93	0.22	14.19	0.34	1.07		
			Rántott sertésborda (gluténmentes)	1 686.17	403.39	28.60	20.17	5.03	18.26	0.07	0.60		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 526.53	843.67	39.99	23.94	5.43	106.50	6.61	2.85		
2/24/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves (gluténment.)	412.32	98.64	1.58	3.14	0.37	15.60	0.51	0.97		
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	1 399.86	334.89	16.47	5.54	0.82	53.41	0.13	0.61		
			Húspogácsa szelet (gluténmentes)	1 264.96	302.62	14.97	21.18	7.07	10.49	0.37	0.63		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 589.19	858.65	34.47	31.41	8.46	103.00	2.16	3.06		

2/25/2026 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	421.01	100.72	2.00	2.39	0.28	16.96	0.36	0.97	 	
			Paradicsommártás, Főtt burgonya (gluténmentes)	1 769.49	423.32	7.79	6.85	0.87	79.20	23.22	0.27		
			Párolt csirkemell (gluténmentes)	749.54	179.31	27.30	7.17	0.96	1.18	0.00	0.41		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 452.09	825.85	38.54	17.96	2.31	120.84	24.73	2.50		
2/26/2026 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	427.70	102.32	2.44	2.90	0.36	16.08	0.36	0.30		
			Mexikói csirkemell (gluténmentes)	920.64	220.25	25.44	6.84	0.89	13.37	0.02	1.16		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 656.78	396.36	4.00	7.17	0.87	77.00	3.36	0.68		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	3 585.66	857.82	33.08	17.71	2.12	138.25	23.74	2.15		

2/27/2026 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves (gluténment.)	842.33	201.51	13.60	6.45	0.62	21.48	0.37	1.25		
		Mákos metélt (gluténmentes)	2 694.00	644.50	9.13	18.58	3.59	107.95	28.34	0.40		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 681.74	880.80	23.13	25.43	4.21	136.43	28.71	1.66		

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!