

Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/16/2026 hétfő	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Tojásleves (gluténmentes)	395.50	94.62	2.61	4.96	0.86	9.21	0.07	0.84	 	
			Zöldborsófőzelék (diab-gluténmentes)	1 117.35	267.31	12.78	7.41	1.12	35.92	0.11	0.28	 	
			Aprópecsenye	714.34	170.90	17.09	10.25	2.74	2.27	0.20	0.76		
			Összesen:	2 227.19	532.83	32.48	22.62	4.72	47.40	0.38	1.88		
2/17/2026 kedd	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Paradicsom leves (gluténmentes)	382.76	91.57	1.52	4.10	0.49	10.94	18.37	0.83	 	
			Tészta köret (gluténmentes)	826.24	197.67	1.80	5.36	0.64	34.65	1.51	0.48		
			Csirkemell pörkölt (GLUTÉNMENTES)	648.50	155.14	20.28	6.45	0.84	3.75	0.27	0.77		
			Összesen:	1 857.50	444.38	23.60	15.91	1.97	49.34	20.15	2.08		

2/18/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Lebbencsleves (gluténmentes)	602.70	144.19	2.60	5.18	1.27	21.21	0.35	1.15		
		Rakott keltáposzta	1 606.18	384.25	26.13	18.46	5.78	27.94	1.95	1.62	 	
		Összesen:	2 208.88	528.44	28.73	23.64	7.05	49.15	2.30	2.77		

2/19/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	274.75	65.73	1.64	2.18	0.27	9.47	0.03	0.90		
		Budapest ragu (gluténmentes)	893.89	213.85	24.02	9.32	1.90	8.02	0.29	0.97		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
		Összesen:	1 958.24	468.48	28.86	17.19	2.83	48.49	0.32	2.07		

2/20/2026 péntek (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Lencsegulyás (diab-gluténmentes)	909.12	217.49	16.68	8.40	1.92	18.27	0.16	1.22		
		Flekkén szelet (gluténmentes)	933.59	223.35	19.34	13.15	3.30	6.25	0.21	0.98		
		Párolt vegyes zöldség (gluténment.)	602.24	8.60	8.44	1.54	0.14	23.54	0.00	6.98		
		Összesen:	2 444.95	449.44	44.46	23.09	5.36	48.06	0.37	9.18		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!