

Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/16/2026 hétfő	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Tojásleves	238.28	57.00	2.18	3.87	0.64	3.31	0.00	0.34		
			Aprópecsenye	715.09	171.07	17.17	10.22	2.73	2.34	0.19	0.76		
			Zöldborsófőzelék (tejmentes, szőlőcukorral)	930.39	222.58	10.43	5.65	0.56	32.00	1.16	0.23		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	2 550.89	610.25	35.66	21.18	4.29	66.57	1.53	1.87		
2/17/2026 kedd	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Paradicsom leves (szőlőcukorral)	610.77	146.12	2.83	3.26	0.38	25.41	2.88	0.78		
			Csirkemell pörkölt	648.50	155.14	20.28	6.45	0.84	3.75	0.27	0.87		
			Tészta köret	1 328.26	317.77	9.10	6.18	0.95	56.00	0.07	0.54		
			Vitamin saláta (szőlőcukorral)	172.36	41.23	1.06	0.13	0.01	8.73	0.00	0.53		
			Összesen:	2 759.89	660.26	33.27	16.02	2.18	93.89	3.22	2.72		

2/18/2026 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Daragaluskaleves	406.37	97.22	2.17	4.18	0.50	12.49	0.00	0.90		
		Rakott kelkáposzta (tejmentes)	1 217.67	291.31	21.26	12.99	2.66	21.99	0.00	1.32		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	2 907.79	695.65	28.51	19.91	3.62	98.37	5.14	2.68		

2/19/2026 csütörtök (00559)	Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Zöldséges karalábéleves	312.41	74.60	2.44	1.79	0.24	11.88	0.07	0.28	 	
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Budapest ragu	757.73	181.27	20.07	7.69	1.55	7.64	0.27	0.92		
			Natúr kókuszgurt	421.34	100.80	0.72	7.32	6.84	7.20	0.72	0.08		
			Összesen:	2 750.48	657.87	28.83	23.51	9.41	80.97	1.06	1.49		

2/20/2026 péntek (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Lencsegulyás	944.06	225.85	16.69	6.76	1.52	24.22	0.11	0.99	 	
		Fehér kenyér	238.80	57.13	1.90	0.20	0.00	11.50	0.02	0.30	 	
		Flekken szelet	770.95	184.44	17.60	10.28	2.73	5.14	0.13	0.76	 	
		Párolt vegyes zöldség (tejmentes)	542.10	16.78	7.04	2.36	0.24	19.60	0.00	6.16		
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	3 223.72	658.32	43.41	21.14	4.65	100.25	5.25	8.22		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!