

Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/16/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Tojásleves	286.87	68.63	2.07	4.07	0.70	5.53	0.04	0.63		
			Aprópecsenye	714.34	170.90	17.09	10.25	2.74	2.27	0.20	0.76		
			Zöldborsófőzelék	977.83	233.93	11.05	6.22	0.95	32.20	1.59	0.27		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 842.11	679.94	32.70	22.17	4.59	82.86	2.98	2.55		
2/17/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Paradicsomleves (GLUTÉNMENTES)	636.47	152.27	1.57	3.20	0.38	28.07	17.23	0.74		
			Csirkemell pörkölt (GLUTÉNMENTES)	648.50	155.14	20.28	6.45	0.84	3.75	0.27	0.77		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 187.81	284.17	2.80	5.76	0.70	53.90	2.35	0.53		
			Vitamin saláta	180.17	43.10	1.06	0.13	0.01	9.23	5.00	0.24		
			Összesen:	2 652.95	634.68	25.71	15.54	1.93	94.95	24.85	2.28		

2/18/2026 szerda (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Lebbencsleves	496.42	118.76	2.12	4.30	1.07	17.42	0.30	0.92		
			Rakott kelkáposzta	1 416.58	338.89	22.48	16.90	5.08	23.83	1.70	1.54	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	2 581.83	617.66	26.61	22.99	6.35	72.59	3.15	3.31		
2/19/2026 csütörtök (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Zöldséges karalábéleves	314.52	75.24	1.55	1.76	0.23	12.84	0.26	0.30		
			Budapest ragu	756.24	180.92	19.91	7.74	1.57	7.52	0.28	0.92		
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	2 714.32	649.36	27.56	16.71	2.58	96.61	20.54	1.44		

2/20/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Lencsegulyás (GLUTÉNMENTES)	929.78	222.44	15.92	6.79	1.52	23.85	0.32	0.99		
		Flekken szelet	766.47	183.37	17.14	10.41	2.79	4.76	0.16	0.76		
		Párolt vegyes zöldség (gluténment.)	501.86	7.16	7.04	1.28	0.12	19.62	0.00	6.16		
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Gluténmentes baguett	1 024.10	245.00	2.90	3.10	0.40	47.00	2.30	1.70		
		Összesen:	3 440.33	710.15	43.60	22.18	4.83	105.73	2.78	9.63		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!