

Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/16/2026 hétfő	(00640)	E	Magyaros zöldborsófőzelék	1 178.07	281.84	14.51	7.43	0.74	38.50	2.00	0.23		
			Tojásleves	365.66	87.48	3.25	5.36	0.87	6.46	0.00	0.55	 	
			Aprópecsenye	940.78	225.07	21.56	13.72	3.52	3.48	0.32	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
			Összesen:	3 488.68	834.62	45.80	28.25	5.49	95.46	2.50	2.33		
2/17/2026 kedd	(00640)	E	Paradicsom leves	899.27	215.14	4.04	5.30	0.61	36.60	21.98	0.52	  	
			Csirkemell pörkölt	842.00	201.44	25.46	8.55	1.10	5.34	0.41	1.16		
			Tészta köret	1 857.42	444.36	13.00	7.77	1.23	80.00	0.10	0.70	 	
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
			Összesen:	3 862.03	923.94	44.13	21.82	2.96	135.33	29.48	2.64		

2/18/2026 szerda (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Rakott kelkáposzta (tejmentes)	1 507.81	360.72	27.76	14.79	3.25	28.70	0.00	1.91		
			Daragaluskaleves	675.99	161.72	3.28	8.14	0.97	18.43	0.00	0.95	  	
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 464.78	828.89	38.43	28.99	8.48	99.48	9.63	3.41		
2/19/2026 csütörtök (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	512.26	122.36	3.85	3.40	0.44	18.66	0.10	0.33	 	
			Párolt rizs	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Budapest ragu	1 196.64	286.28	31.64	11.40	2.38	13.80	0.44	1.31		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Összesen:	3 677.10	879.50	43.19	23.00	3.72	124.21	20.54	1.96		

2/20/2026 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Lencsegulyás	1 461.19	349.57	25.62	10.64	2.32	37.30	0.18	1.48	 	
		Fánk (TEJMENTES)	2 063.17	493.58	13.00	11.40	1.14	84.56	5.99	0.21		
		Áfonyás dzsem	195.62	46.80	0.08	0.00	0.00	11.60	10.68	0.00		
		Porcukor	83.92	20.08	0.00	0.00	0.00	5.00	5.00	0.00		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Összesen:	3 978.40	951.78	39.18	22.52	3.46	146.86	21.85	1.70		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!