

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Rostonhal	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
			Összesen:	2 711.75	648.73	22.72	13.47	4.44	107.15	33.66	1.66		
2/10/2026 kedd	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Köménymaglevés	575.23	137.61	1.94	4.04	0.46	21.78	0.81	0.69		
			Grill csirkemell	570.75	136.54	22.35	4.63	0.65	1.21	0.00	0.76		
			Finomfőzelék (TEJMENTES)	755.33	180.70	6.03	6.52	0.71	24.18	2.69	0.89		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	2 786.56	666.63	36.80	17.23	2.18	86.59	3.68	2.90		

2/11/2026 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Csontleves	276.58	66.17	2.03	1.26	0.04	11.53	0.27	0.31		
			Bácskai rizseshús	2 371.80	567.42	25.96	21.57	4.24	66.60	0.54	2.02		
			Vegyes vágott savanyúság	66.53	15.92	0.88	0.16	0.08	2.72	0.00	0.48		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 169.49	758.26	32.87	25.24	4.74	98.60	14.56	2.99		
2/12/2026 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	BrokkolikréMLEVES (TEJMENTES)	411.90	98.54	3.54	3.35	0.35	13.47	0.99	0.22		
			Húsos tészta (TEJ-TOJÁSMENTES)	2 222.70	531.75	14.29	22.21	6.04	66.65	5.67	0.95		
			Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
			Összesen:	2 971.64	710.92	18.43	25.86	6.39	98.22	6.66	1.18		

2/13/2026 péntek (00641) Felsős tej-tojásmentes Komló	E	Fejtett bableves sertéshússal (tejmentes)	953.23	228.04	15.43	8.18	1.92	22.71	0.37	1.05		
		Fahéjas csiga (tej- tojásmentes)	2 631.44	629.53	13.17	11.26	1.13	118.60	35.62	0.51		
		Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 806.02	910.52	29.00	19.74	3.05	153.31	35.99	1.57		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!