

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Rántott hal (tejmentes)	1 270.77	304.01	17.93	15.15	2.41	22.57	1.30	0.90	  	
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 165.25	757.23	26.46	20.13	5.35	115.32	34.96	1.94		
2/10/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Köménymaglevés	575.23	137.61	1.94	4.04	0.46	21.78	0.81	0.69		
			Grill csirkemell	570.75	136.54	22.35	4.63	0.65	1.21	0.00	0.76		
			Finomfőzelék (TEJMENTES)	755.33	180.70	6.03	6.52	0.71	24.18	2.69	0.89		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	2 786.56	666.63	36.80	17.23	2.18	86.59	3.68	2.90		

2/11/2026 szerda (00537)	Felsősj tejmentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
			Bácskai rizseshús	2 371.80	567.42	25.96	21.57	4.24	66.60	0.54	2.02		
			Vegyes vágott savanyúság	66.53	15.92	0.88	0.16	0.08	2.72	0.00	0.48		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 183.85	761.69	33.68	25.47	4.72	98.11	14.29	2.98		
2/12/2026 csütörtök (00537)	Felsősj tejmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411.90	98.54	3.54	3.35	0.35	13.47	0.99	0.22		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 349.81	562.16	23.09	23.65	6.35	63.37	2.98	0.96		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 031.34	725.20	27.11	27.24	6.70	91.32	3.97	1.18		
2/13/2026 péntek (00537)	Felsősj tejmentes Komló	E	Fejlett bableves sertéshússal (tejmentes)	967.27	231.40	16.06	8.22	1.94	22.92	0.14	1.05		
			Fahéjas csiga (tejmentes)	2 631.44	629.53	13.17	11.26	1.13	118.60	35.62	0.51		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 820.06	913.88	29.63	19.78	3.07	153.52	35.76	1.57		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!