

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Zöldséges zellerleves (diab-gluténmentes)	232.31	55.58	1.34	1.72	0.20	8.12	0.02	0.92		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
			Rostonhal (gluténmentes)	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Paprikasaláta (diab.)	76.14	18.21	1.10	0.27	0.00	2.81	8.00	0.30		
			Összesen:	1 547.76	370.27	20.47	10.93	1.80	45.08	8.02	2.24		
2/10/2026 kedd	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló										
			Köménymagleves (gluténmentes)	278.58	66.65	0.67	2.88	0.35	8.80	0.26	0.37		
			Finomfőzelék (diab-gluténmentes)	827.83	198.05	6.72	7.29	1.16	25.19	0.11	0.35		
			Grill csirkemell (gluténmentes)	570.01	136.37	22.28	4.65	0.66	1.15	0.01	0.76		
			Gluténmentes baguett	256.03	61.25	0.73	0.78	0.10	11.75	0.58	0.43		
			Összesen:	1 932.45	462.32	30.40	15.60	2.27	46.89	0.96	1.91		

2/11/2026	szerda	(00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	204.27	48.87	1.83	1.18	0.03	7.68	0.10	0.31		
					Bácskai rizseshús	1 792.70	428.88	22.76	21.45	4.21	35.60	0.54	2.01		
					Vitamin saláta (diab.)	104.02	24.89	1.17	0.14	0.02	4.55	6.00	0.24		
					Összesen:	2 100.99	502.64	25.76	22.77	4.26	47.83	6.64	2.56		

2/12/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (diab-gluténmentes)	398.40	95.31	4.01	3.81	0.69	10.67	0.06	0.27	 	
		Bolognai spagetti (gluténmentes)	2 134.11	510.55	20.79	28.61	10.62	41.13	2.32	1.34		
		Összesen:	2 532.51	605.86	24.80	32.42	11.31	51.80	2.38	1.61		

2/13/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Becsinált leves (gluténmentes)	791.14	189.27	13.85	10.58	3.88	9.21	1.10	1.19		
		Tejberizs kakaós szóráttal (diab-gluténmentes)	1 002.63	239.86	10.10	5.02	2.62	37.96	30.02	0.51		
		Összesen:	1 793.77	429.13	23.95	15.60	6.50	47.17	31.12	1.70		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!