

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Narancslé	378.00	90.00	1.40	2.00	0.10	18.80	18.80	0.00		
			Rántott hal (GLUTÉNMENTES)	1 095.99	262.20	14.33	14.63	2.37	11.41	0.05	0.78	  	
			Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Összesen:	2 505.07	598.87	22.04	17.63	2.58	82.10	23.19	1.73		
2/10/2026 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Köménymaglevés	366.36	87.65	0.93	3.12	0.39	12.90	0.39	0.36		
			Grill csirkemell	468.34	112.04	19.80	3.15	0.47	0.96	0.00	0.55		
			Finomfőzelék	726.92	173.90	5.79	6.12	0.99	22.91	1.59	0.92	 	
			Gluténmentes baguett	1 024.10	245.00	2.90	3.10	0.40	47.00	2.30	1.70		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	2 803.84	670.77	30.02	16.09	2.25	94.27	4.28	3.55		

2/11/2026 szerda (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Csontleves	232.69	55.67	1.64	0.94	0.03	10.02	0.24	0.30		
			Bácskai rizseshús	2 107.52	504.19	22.93	19.78	3.83	57.95	0.41	1.84		
			Vegyes vágott savanyúság	58.21	13.93	0.77	0.14	0.07	2.38	0.00	0.42		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	2 853.00	682.54	29.34	23.11	4.31	88.10	14.40	2.74		
2/12/2026 csütörtök (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES)	328.31	78.54	3.65	2.79	0.57	9.25	0.05	0.66	 	
			Milánói makaróni (GLUTÉNMENTES)	2 209.62	528.62	18.14	23.70	8.17	58.75	5.17	1.19		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	2 694.71	644.67	22.35	26.73	8.74	75.84	5.22	1.85		

2/13/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Joghurtos fejtett babeves sertéshússal (GLUTÉNMENTES)	820.06	196.19	13.26	6.78	1.75	19.84	0.32	0.83		
		Tejberizs kakaós szórattal	1 777.12	425.15	10.18	4.37	2.26	85.51	37.58	0.57		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	2 774.26	663.70	23.76	11.39	4.01	114.95	37.90	1.40		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!