

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00640)	E	Rántott hal (tejmentes)	1 491.08	356.72	20.42	17.47	2.77	27.83	1.63	0.97	  	
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 542.86	847.58	29.87	22.72	5.74	128.29	36.53	2.17		
2/10/2026 kedd	(00640)	E	Köménymaglevés	664.16	158.89	2.25	4.69	0.53	25.09	0.92	0.88		
			Grill csirkemell	678.09	162.22	26.08	5.71	0.79	1.44	0.00	0.99		
			Finomfőzelék (TEJMENTES)	900.67	215.47	7.20	7.67	0.83	29.06	3.32	0.91		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	3 128.17	748.36	42.01	20.11	2.51	95.01	4.42	3.34		

2/11/2026 szerda (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Csontleves	349.00	83.49	3.50	2.00	0.02	12.74	0.00	0.31		
		Bácskai rizseshús	2 815.93	673.67	29.80	24.32	4.75	83.00	0.68	2.11		
		Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.60		
		Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
		Összesen:	3 702.67	885.81	38.40	28.77	5.25	116.89	14.43	3.20		
2/12/2026 csütörtök (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	529.14	126.59	4.01	5.34	0.57	15.53	1.32	0.23		
		Bolognai spagetti	3 200.10	765.57	29.91	34.74	8.81	82.14	6.60	1.45		
		Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
		Összesen:	3 998.87	956.66	34.40	40.32	9.38	112.15	7.92	1.68		

2/13/2026 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Fejtett bableves sertéshússal	1 197.24	286.42	19.71	10.07	2.36	28.77	0.18	1.30		
		Fahéjas csiga (tejmentes)	2 680.27	641.21	13.17	10.33	1.03	123.60	40.61	0.51		
		Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
		Összesen:	4 098.86	980.58	33.28	20.70	3.39	164.37	40.79	1.82		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!