

Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Narancslé	378.00	90.00	1.40	2.00	0.10	18.80	18.80	0.00		
			Rántott hal (gluténmentes)	1 452.82	347.56	18.95	18.07	3.10	17.79	0.07	1.00		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Összesen:	3 124.35	747.02	28.16	21.67	3.38	101.04	25.07	2.18		
2/10/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Köménymagleves (gluténmentes)	552.28	132.12	1.28	5.72	0.70	17.43	0.52	0.44		
			Finomfőzelék	913.07	218.44	7.78	8.33	1.32	27.02	2.08	0.97		
			Grill csirkemell (gluténmentes)	677.19	162.01	25.99	5.73	0.80	1.37	0.01	0.99		
			Gluténmentes baguett	1 024.10	245.00	2.90	3.10	0.40	47.00	2.30	1.70		
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
			Összesen:	3 384.76	809.75	38.55	23.48	3.22	103.32	4.91	4.12		

2/11/2026 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	357.30	85.48	2.88	1.78	0.04	14.30	0.30	0.36		
			Bácskai rizseshús	2 815.93	673.67	29.80	24.32	4.75	83.00	0.68	2.11		
			Vegyes vágott savanyúság	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.60		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 710.97	887.80	37.78	28.55	5.27	118.45	14.73	3.25		
2/12/2026 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	515.52	123.33	5.14	4.23	0.86	15.33	0.09	0.30	 	
			Milánói makaróni (gluténmentes)	3 251.31	777.83	28.20	39.08	13.66	75.82	6.48	2.02		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	3 923.61	938.67	33.90	43.55	14.52	98.99	6.57	2.32		

2/13/2026 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Joghurtos fejtett bableves sertéshússal (gluténmentes)	1 262.96	302.14	20.18	10.66	2.69	30.33	0.47	1.36		
		Tejberizs kakaós szórattal	2 867.08	685.90	15.50	6.36	3.28	140.46	64.96	0.89		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	4 307.12	1 030.40	36.00	17.26	5.97	180.39	65.43	2.25		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!