

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00641)	E	Felső tej-tojásmentes Komló										
			Zöldséges burgonyaleves (tojásmentes)	537.30	128.54	2.70	2.69	0.31	22.84	0.35	1.10		
			Hagymás sertésborda	917.76	219.56	19.76	12.96	3.23	5.70	0.00	1.18		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 164.93	757.16	32.21	25.38	4.73	96.62	1.82	3.76		
2/3/2026 kedd	(00641)	E	Felső tej-tojásmentes Komló										
			Zöldséges zöldbableves (tej-tojásmentes)	365.98	87.56	2.45	1.77	0.19	15.09	0.39	0.91		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Pulykapörkölt	968.69	231.74	19.08	15.15	3.56	4.42	0.34	1.29		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Összesen:	2 965.52	709.46	29.42	24.80	4.66	90.74	4.73	2.64		

2/4/2026 szerda	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldségleves (tojásmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31		
			Sertésült csíkok	922.68	220.74	19.82	12.97	3.24	5.89	0.20	1.26		
			Fehérbabfőzelék	1 305.78	312.39	17.06	5.53	0.65	48.23	0.00	0.21		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 067.90	733.95	43.00	21.79	4.44	88.95	0.59	2.23		
2/5/2026 csütörtök	(00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldségkrémleves (TEJMENTES)	379.94	90.89	1.78	3.20	0.36	13.54	0.66	1.10	 	
			Tarhonyás hús (tojásmentes)	2 283.99	546.41	26.90	18.64	4.32	65.85	3.03	0.74		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 933.28	701.73	29.56	22.22	4.68	93.31	5.21	2.65		

2/6/2026 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (tejment.)	694.17	166.07	12.62	8.51	2.50	9.50	0.17	1.52		
		Lekváros bukta (tej- tojásmentes)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Fehér kenyér	358.20	85.69	2.85	0.30	0.00	17.25	0.03	0.45		
		Összesen:	3 768.26	901.50	26.48	29.33	4.65	130.63	13.01	2.29		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!