

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	550.02	131.58	3.58	2.84	0.34	22.51	0.09	1.10		
			Hagymás sertésborda	917.76	219.56	19.76	12.96	3.23	5.70	0.00	1.18		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 177.65	760.20	33.09	25.53	4.76	96.29	1.56	3.76		
2/3/2026 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges zöldbableves	386.52	92.31	3.33	1.93	0.25	15.01	0.20	0.90		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Pulykapörkölt	968.69	231.74	19.08	15.15	3.56	4.42	0.34	1.29		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Összesen:	2 986.06	714.21	30.30	24.96	4.72	90.66	4.54	2.63		

2/4/2026 szerda (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Zöldségleves	301.47	71.99	1.99	2.23	0.30	10.66	0.07	0.30	  	
			Sertésült csíkok	922.68	220.74	19.82	12.97	3.24	5.89	0.20	1.26		
			Fehérbabfőzelék	1 305.78	312.39	17.06	5.53	0.65	48.23	0.00	0.21		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 085.87	738.12	43.77	21.93	4.49	88.88	0.42	2.22		
2/5/2026 csütörtök (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Zöldségkrémleves (TEJMENTES)	379.94	90.89	1.78	3.20	0.36	13.54	0.66	1.10	 	
			Tarhonyás hús	2 444.50	584.81	34.10	19.12	4.61	68.25	0.42	0.75	 	
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 049.52	729.54	36.68	22.64	4.97	93.31	2.60	2.65		
2/6/2026 péntek (00537)	Felső tejmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (tejment.)	694.17	166.07	12.62	8.51	2.50	9.50	0.17	1.52	  	
			Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
			Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
			Fehér kenyér	358.20	85.69	2.85	0.30	0.00	17.25	0.03	0.45		
			Összesen:	3 768.26	901.50	26.48	29.33	4.65	130.63	13.01	2.29		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!