

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00622)	E	Felsős diab.-gluténmentes Komló										
			Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	311.87	74.61	1.49	2.55	0.30	11.06	0.10	1.08	 	
			Hagymás sertésborda (gluténment.)	914.03	218.67	19.37	13.07	3.28	5.38	0.03	1.18		
			Tökfőzelék	862.42	206.32	3.54	9.99	2.60	24.28	0.98	0.77	 	
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 233.73	534.39	24.80	26.01	6.18	47.72	1.11	3.04		
2/3/2026 kedd	(00622)	E	Felsős diab.-gluténmentes Komló										
			Zöldséges zöldbableves (diab-gluténmentes)	305.89	73.18	2.06	1.77	0.21	11.83	0.27	0.91		
			Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
			Pulykapörkölt	968.69	231.74	19.08	15.15	3.56	4.42	0.34	1.29		
			Káposzta saláta (diab.)	62.43	14.93	0.74	0.10	0.01	2.62	2.00	0.11		
			Összesen:	2 126.61	508.75	25.08	22.71	4.44	49.87	2.61	2.51		

2/4/2026 szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Sertésült csíkok (gluténmentes)	918.95	219.85	19.43	13.08	3.28	5.58	0.23	1.27		
		Fehérbabfőzelék (gluténmentes)	1 112.28	266.10	12.22	8.45	2.64	34.65	1.12	0.24	 	
		Zöldségleves (gluténmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31		
		Összesen:	2 314.73	553.77	32.87	23.62	6.17	50.96	1.59	1.82		

2/5/2026 csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldségkrémleves (gluténmentes)	408.71	97.78	2.45	3.65	0.65	13.17	0.05	0.95		
		Tarhonyás hús (diab-gluténmentes)	1 705.48	408.01	25.30	18.00	4.23	35.05	1.68	0.76		
		Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
		Összesen:	2 165.60	518.09	28.76	21.75	4.88	50.05	6.73	1.84		

2/6/2026 péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldborsós csirkemell (gluténmentes)	712.83	170.53	21.42	4.71	0.61	10.22	0.01	0.93		
		Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20		
		Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	825.10	197.39	12.66	11.69	4.52	9.79	1.30	1.55	   	
		Összesen:	2 327.53	556.82	37.28	22.09	5.79	51.01	1.31	2.68		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!