

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00613)	E	Burgonyaleves (tojásmentes)	447.11	106.96	2.24	2.17	0.25	19.16	0.30	0.89		
			Hagymás sertésborda	797.40	190.76	17.51	11.21	2.84	4.73	0.00	0.96		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	765.59	183.16	3.83	7.20	0.77	25.43	0.99	0.73		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	2 835.67	678.38	28.96	22.02	4.16	87.90	1.44	3.03		
2/3/2026 kedd	(00613)	E	Zöldséges zöldbableves (tojásmentes)	298.94	71.52	1.94	1.42	0.15	12.45	0.32	0.69		
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Pulykapörkölt	847.75	202.81	16.92	13.25	3.14	3.67	0.27	1.04		
			Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
			Összesen:	2 561.46	612.79	25.61	21.54	4.09	77.94	4.09	2.16		

2/4/2026 szerda (00613)	E	Alsós tej-tojásmentes Komló										
		Zöldségleves (tojásmentes)	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
		Sertésült csíkok	799.53	191.27	17.54	11.21	2.84	4.80	0.17	1.03		
		Fehérbabfőzelék	1 103.70	264.04	14.58	4.47	0.52	41.07	0.00	0.21		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 695.50	644.85	38.07	18.47	3.85	79.22	0.52	1.99		
2/5/2026 csütörtök (00613)	E	Alsós tej-tojásmentes Komló										
		Tarhonyás hús (tojásmentes)	2 034.36	486.69	20.48	15.27	3.35	65.02	2.96	1.62		
		Zöldségkrémleves (TEJMENTES)	312.54	74.77	1.60	2.21	0.24	11.94	0.50	0.89	 	
		Csemege uborka	42.00	10.05	0.42	0.07	0.00	1.68	1.33	0.70		
	Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00			
		Összesen:	2 565.98	613.87	22.82	17.79	3.59	88.24	4.79	3.21		

2/6/2026 péntek (00613) Alsós tej-tojásmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (tejment.)	567.21	135.70	10.20	6.83	2.00	8.16	0.15	1.20		
		Lekváros bukta (tej- tojásmentes)	1 736.40	415.41	7.89	12.20	1.29	67.94	7.82	0.30		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Fehér kenyér	358.20	85.69	2.85	0.30	0.00	17.25	0.03	0.45		
		Összesen:	2 836.31	678.55	21.42	19.81	3.29	101.75	8.00	1.96		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!