

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00532)	E	Burgonyaleves (Gluténmentes)	444.87	106.43	2.01	2.24	0.28	18.97	0.32	0.89	 	
			Hagymás sertésborda	794.41	190.05	17.20	11.30	2.87	4.48	0.02	0.96		
			Tökfőzelék	862.42	206.32	3.54	9.99	2.60	24.28	0.98	0.77	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	2 964.77	709.28	25.24	25.16	5.95	90.59	2.47	3.51		
2/3/2026 kedd	(00532)	E	Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Zöldséges zöldbableves (gluténment.)	297.07	71.07	1.75	1.48	0.18	12.29	0.34	0.69		
			Pulykapörkölt	847.75	202.81	16.92	13.25	3.14	3.67	0.27	1.04		
			Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
			Összesen:	2 559.59	612.34	25.42	21.60	4.12	77.78	4.11	2.16		

2/4/2026 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldségleves	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	796.54	190.56	17.23	11.30	2.88	4.55	0.19	1.03		
			Fehérbabfőzelék	1 205.76	288.46	14.33	7.09	2.17	41.08	0.92	0.23	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 750.68	658.06	34.06	21.53	5.44	78.38	2.46	2.41		
2/5/2026 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Tarhonyás hús (GLUTÉNMENTES)	1 889.73	452.09	20.08	15.11	3.33	57.32	2.62	0.82		
			Csemege uborka	42.00	10.05	0.42	0.07	0.00	1.68	1.33	0.70		
			Zöldségkrémleves (gluténmentes)	331.31	79.26	2.08	2.59	0.50	11.37	0.04	0.73	  	
			Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
			Összesen:	2 528.66	604.94	23.06	18.13	3.83	84.77	3.99	2.26		

2/6/2026 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	671.50	160.65	10.18	9.38	3.62	8.36	1.05	1.22		
		Zöldborsós csirkemell	568.68	136.05	17.86	3.60	0.48	7.73	0.01	0.71		
		Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	2 615.51	625.73	33.96	20.01	4.88	75.94	1.06	2.15		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!