

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00640)	E	Zöldséges burgonyaleves	670.54	160.42	4.40	3.43	0.41	27.48	0.10	1.12		
			Hagymás sertésborda	1 041.63	249.19	22.04	14.73	3.63	6.82	0.00	1.39		
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	1 144.33	273.76	5.77	10.40	1.11	38.83	1.65	1.05		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 793.26	907.47	38.57	30.24	5.51	116.53	1.93	4.10		
2/3/2026 kedd	(00640)	E	Zöldséges zöldbableves	488.34	116.63	4.17	2.53	0.33	18.80	0.24	0.92		
			Pulykapörkölt	1 091.06	261.02	21.26	17.05	3.98	5.24	0.41	1.34		
			Párolt rizs	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
			Összesen:	3 413.12	816.34	34.61	27.56	5.24	105.76	5.65	2.81		

2/4/2026 szerda (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Zöldségleves	388.29	92.70	2.61	2.82	0.38	13.80	0.10	0.32		
			Sertésült csíkok	1 051.65	251.59	22.14	14.74	3.63	7.27	0.27	1.32		
			Fehérbabfőzelék (tejmentes)	1 472.36	352.24	19.53	5.66	0.66	55.37	0.00	0.22		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	3 579.43	856.13	50.16	24.66	5.03	105.36	0.55	2.40		
2/5/2026 csütörtök (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Zöldségkrémleves (TEJMENTES)	504.43	120.68	2.11	5.14	0.58	16.23	0.83	1.12		
			Tarhonyás hús	2 757.01	659.57	34.71	19.70	4.55	84.91	0.50	0.80		
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 498.52	836.96	37.74	25.18	5.13	113.14	3.23	2.92		

2/6/2026 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal	848.01	202.87	15.30	10.25	3.00	12.07	0.22	1.94		
		Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 848.91	681.56	12.99	20.30	2.15	110.74	12.81	0.31		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Összesen:	3 871.42	926.18	28.77	31.03	5.15	131.21	13.03	2.26		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!