

Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/2/2026 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	650.92	155.72	2.92	3.36	0.41	27.57	0.47	1.12	 	
			Hagymás sertésborda (gluténmentes)	1 037.16	248.12	21.58	14.86	3.68	6.45	0.04	1.40		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 121.65	268.34	5.18	12.57	3.65	32.07	1.43	1.12	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 672.80	878.66	32.17	32.42	7.94	108.95	3.09	4.53		
2/3/2026 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Zöldséges zöldbableves (gluténmentes)	459.69	109.97	2.77	2.42	0.29	18.65	0.50	0.94		
			Pulykapörkölt	1 091.06	261.02	21.26	17.05	3.98	5.24	0.41	1.34		
			Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
			Összesen:	3 384.47	809.68	33.21	27.45	5.20	105.61	5.91	2.83		

2/4/2026 szerda	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36		
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 084.65	259.48	21.70	15.80	3.79	7.00	0.31	1.32		
			Fehérbabfőzelék (gluténmentes)	1 626.19	389.04	19.24	9.57	3.13	55.45	1.37	0.25	 	
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 609.96	863.62	44.19	29.58	7.43	100.85	3.17	2.78		
2/5/2026 csütörtök	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tarhonyás hús (gluténmentes)	2 544.88	608.82	29.51	20.56	4.74	74.29	3.43	2.09		
			Zöldségkrémleves (gluténmentes)	545.48	130.50	3.04	5.75	0.97	15.90	0.06	1.17	  	
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
			Összesen:	3 415.98	817.21	33.63	26.77	5.71	106.99	5.39	4.27		

2/6/2026 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	1 004.83	240.39	15.31	14.07	5.43	12.40	1.57	1.97		
		Zöldborsós csirkemell (gluténmentes)	944.38	225.93	27.49	6.85	0.88	13.06	0.01	1.17		
		Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 678.26	879.97	50.40	29.02	7.21	102.21	1.58	3.46		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!