

| Tételes étlap 2026.01.19. - 2026.01.25. |                                   |   |                        |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                             |   | Étlap tétel            | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 1/19/2026<br>hétfő                      | (00537)<br>Felsős tejmentes Komló | E | Daragaluskaleves       | 522.44       | 124.99         | 2.54        | 6.11     | 0.73           | 14.70          | 0.00      | 0.91   |            |          |
|                                         |                                   |   | Chilis bab             | 2 099.16     | 502.19         | 31.58       | 15.82    | 3.03           | 57.74          | 0.00      | 0.95   |            |          |
|                                         |                                   |   | Teljes kiőrlésű kenyér | 555.94       | 133.00         | 4.90        | 1.20     | 0.30           | 24.10          | 0.15      | 0.45   |            |          |
|                                         |                                   |   |                        |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|                                         |                                   |   | Összesen:              | 3 177.54     | 760.18         | 39.02       | 23.13    | 4.06           | 96.54          | 0.15      | 2.31   |            |          |
| 1/20/2026<br>kedd                       | (00537)<br>Felsős tejmentes Komló | E | Grill csirkecomb       | 754.81       | 180.58         | 23.01       | 9.44     | 1.86           | 0.68           | 0.00      | 0.85   |            |          |
|                                         |                                   |   | Rizi-bizi              | 1 590.52     | 380.51         | 9.25        | 7.83     | 0.89           | 67.72          | 0.00      | 0.81   |            |          |
|                                         |                                   |   | Körte                  | 177.08       | 42.36          | 0.32        | 0.24     | 0.00           | 9.60           | 0.00      | 0.00   |            |          |
|                                         |                                   |   | Vitamin saláta         | 204.72       | 48.98          | 1.17        | 0.14     | 0.02           | 10.55          | 5.99      | 0.24   |            |          |
|                                         |                                   |   | Tojásleves             | 312.20       | 74.69          | 2.80        | 4.62     | 0.75           | 5.39           | 0.00      | 0.35   |            |          |
|                                         |                                   |   | Összesen:              | 3 039.33     | 727.12         | 36.55       | 22.27    | 3.52           | 93.94          | 5.99      | 2.25   |            |          |

**meuid zrt.**



# ISKOLA ÉTTEREM

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!