

Tételes étlap 2026.01.19. - 2026.01.25.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/19/2026 hétfő	(00640)	E	Daragaluskaleves	675.99	161.72	3.28	8.14	0.97	18.43	0.00	0.95		
			Chilis bab	2 515.89	601.89	38.67	19.59	3.86	66.97	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	3 859.01	923.21	47.83	29.17	5.19	114.32	0.18	2.49			
1/20/2026 kedd	(00640)	E	Grill csirkecomb	754.81	180.58	23.01	9.44	1.86	0.68	0.00	0.85		
			Rizi-bizi	1 808.29	432.60	10.77	8.83	1.00	76.90	0.00	0.81		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
			Tojásleves	379.47	90.78	3.52	5.60	0.93	6.47	0.00	0.66		
		Összesen:	3 382.99	809.32	39.25	24.31	3.81	107.04	6.99	2.58			

1/22/2026
csütörtök

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

1/23/2026 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Gulyásleves	1 103.11	263.90	16.41	10.00	2.34	26.36	0.25	1.51		
		Pogácsa (TEJMENTES)	1 961.08	469.16	13.88	10.24	2.56	80.77	1.48	1.83		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Összesen:	3 238.69	774.81	30.77	20.72	4.90	115.53	1.73	3.35		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!