

Tételes étlap 2025.12.22. - 2025.12.28.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/22/2025 hétfő	(00642)	E	Burgonyaleves (par.mentes)	455.23	108.91	2.99	2.29	0.27	18.73	0.00	0.86		
			Sült csirkecomb	542.54	129.79	16.81	6.51	1.31	0.84	0.00	0.39		
			Magyaros zöldbabfőzelék	639.11	152.90	5.08	6.14	0.63	18.93	0.00	0.69		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
				Összesen:	2 677.70	640.60	31.90	19.53	5.36	81.43	8.88	2.49	
12/23/2025 kedd	(00642)	E	Flekken szelet	778.89	186.34	17.66	10.31	2.73	5.52	0.00	0.76		
			Hagymás törtburgonya	1 134.80	271.48	6.17	5.14	0.59	48.91	0.00	0.23		
			Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
			Tojásleves	196.83	47.09	1.66	2.91	0.46	3.51	0.00	0.13		
			Körte	332.02	79.43	0.60	0.45	0.00	18.00	0.00	0.01		
				Összesen:	2 541.70	608.06	26.89	18.89	3.78	80.88	3.50	1.25	

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

mevid

ISKOLA ÉTTEREM