

Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/10/2025 hétfő	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Sertéspörkölt (GLUTÉNMENTES)	812.13	194.29	17.32	12.13	2.95	3.67	0.27	0.49		
			Burgonyafőzelék	1 035.17	247.65	5.05	6.58	2.43	40.61	1.16	1.03		
			Zöldségleves	236.33	56.54	1.05	1.59	0.19	9.25	0.20	0.30		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 595.68	620.98	24.87	21.85	5.77	77.03	2.78	2.67		
11/11/2025 kedd	(00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves	392.94	94.01	3.45	1.82	0.21	15.49	0.25	0.28		
			Tarhonyás hús (GLUTÉNMENTES)	1 889.73	452.09	20.08	15.11	3.33	57.32	2.62	0.82		
			Vitamin saláta	180.17	43.10	1.06	0.13	0.01	9.23	5.00	0.24		
			Összesen:	2 462.84	589.20	24.59	17.06	3.55	82.04	7.87	1.34		

11/12/2025 szerda (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Csontleves	232.69	55.67	1.64	0.94	0.03	10.02	0.24	0.30		
			Fehérbabfőzelék	1 205.76	288.46	14.33	7.09	2.17	41.08	0.92	0.23	 	
			Pirított baconos sertésborda (gluténment.)	864.45	206.81	17.53	12.94	3.75	4.64	0.37	0.86		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	2 971.73	710.95	35.51	22.76	6.15	87.08	2.68	2.24		
11/13/2025 csütörtök (00532)	E	Alsós gluténmentes Komló	Paradicsomleves (GLUTÉNMENTES)	636.47	152.27	1.57	3.20	0.38	28.07	17.23	0.74	 	
			Tavaszi rizseshús	1 742.78	416.93	19.83	10.76	2.41	59.62	0.00	1.46		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	2 603.84	622.93	22.21	14.35	2.79	99.03	21.57	2.74		

11/14/2025 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	671.50	160.65	10.18	9.38	3.62	8.36	1.05	1.22		
		Flekken szelet	766.47	183.37	17.14	10.41	2.79	4.76	0.16	0.76		
		Tört burgonya	901.48	215.66	5.75	0.46	0.06	46.00	0.00	0.62		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Uborka saláta	99.16	23.72	0.80	0.08	0.00	4.94	3.50	0.12		
		Összesen:	2 615.69	625.76	34.19	20.57	6.47	73.66	4.71	2.72		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!