

Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/10/2025 hétfő	(00640)	E	Daragaluskaleves	675.99	161.72	3.28	8.14	0.97	18.43	0.00	0.95		
			Magyaros burgonyafőzelék	1 128.19	269.90	6.37	5.22	0.58	48.30	0.00	1.20		
			Sertéspörkölt	1 113.11	266.29	23.86	16.46	4.03	5.28	0.41	0.62		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
					Összesen:	3 584.42	857.51	39.39	31.26	5.94	100.93	0.59	3.31
11/11/2025 kedd	(00640)	E	Zöldborsóleves	620.42	148.23	6.45	3.07	0.38	23.13	0.10	0.60		
			Tarhonyás hús	2 890.15	691.42	38.91	21.32	5.13	84.99	0.50	0.85		
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
					Összesen:	3 773.91	902.65	46.99	24.59	5.53	121.51	7.59	1.71

11/12/2025 szerda (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Csontleves	349.00	83.49	3.50	2.00	0.02	12.74	0.00	0.31		
			Pirított baconos sertésborda	1 170.56	280.04	22.73	17.46	4.91	7.74	0.51	0.75		
			Fehérbabfőzelék (tejmentes)	1 472.36	352.24	19.53	5.66	0.66	55.37	0.00	0.22		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 928.68	939.87	52.12	26.80	5.95	119.25	0.69	1.82		
11/13/2025 csütörtök (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	933.51	223.33	4.07	5.32	0.62	38.57	23.98	0.92		
			Tavaszi rizseshús	2 319.01	554.79	26.79	14.38	3.22	78.75	0.00	2.13		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	3 523.51	842.95	31.88	20.12	3.84	131.12	30.18	3.81		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

11/14/2025 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal	848.01	202.87	15.30	10.25	3.00	12.07	0.22	1.94		
		Almás pite (TEJMENTES)	2 900.41	693.88	11.10	22.14	9.81	112.63	31.48	1.58		
		Összesen:	3 748.42	896.75	26.40	32.39	12.81	124.70	31.70	3.52		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!