

Tételes étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/10/2025 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Burgonyafőzelék (gluténmentes)	1 325.48	317.10	6.51	10.20	3.79	48.32	1.78	1.24	 	
			Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36		
			Sertéspörkölt	1 113.11	266.29	23.86	16.46	4.03	5.28	0.41	0.62		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 337.71	798.49	33.62	30.87	8.33	92.00	3.68	3.07		
11/11/2025 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (gluténmentes)	591.76	141.57	5.04	2.96	0.34	22.98	0.36	0.33		
			Tarhonyás hús (gluténmentes)	2 544.88	608.82	29.51	20.56	4.74	74.29	3.43	2.09		
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
			Összesen:	3 399.98	813.39	36.18	23.72	5.10	110.66	10.78	2.68		

11/12/2025 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Csontleves (gluténmentes)	357.30	85.48	2.88	1.78	0.04	14.30	0.30	0.36		
			Fehérbabfőzelék (gluténmentes)	1 626.19	389.04	19.24	9.57	3.13	55.45	1.37	0.25	 	
			Pírtott baconos sertésborda (gluténment.)	1 162.93	278.21	22.08	17.62	4.98	7.20	0.56	1.14		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 815.25	912.74	46.21	30.76	8.35	108.29	3.38	2.60		
11/13/2025 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	811.48	194.13	2.06	5.15	0.60	33.29	20.42	0.85	 	
			Tavaszi rizseshús	2 319.01	554.79	26.79	14.38	3.22	78.75	0.00	2.13		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	3 401.48	813.75	29.87	19.95	3.82	125.84	26.62	3.74		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

11/14/2025 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	1 004.83	240.39	15.31	14.07	5.43	12.40	1.57	1.97		
		Flekken szelet (gluténmentes)	1 060.76	253.77	23.04	15.47	3.91	4.99	0.23	1.21		
		Tört burgonya	1 097.45	262.55	7.00	0.56	0.07	56.00	0.00	0.62		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Uborka saláta	158.61	37.95	1.48	0.14	0.00	7.65	5.00	0.15		
		Összesen:	3 498.73	837.02	47.15	30.48	9.41	90.64	6.80	3.95		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!