

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025 hétfő	(00641)	E	Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411.90	98.54	3.54	3.35	0.35	13.47	0.99	0.22		
			Bácskai rizseshús	2 371.80	567.42	25.96	21.57	4.24	66.60	0.54	2.02		
			Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
					Összesen:	3 023.76	723.39	30.38	25.32	4.59	92.23	6.49	2.85
11/4/2025 kedd	(00641)	E	Zöldséges burgonyaleves (tojásmentes)	537.30	128.54	2.70	2.69	0.31	22.84	0.35	1.10		
			Aprópecsenye	825.83	197.57	19.35	11.97	3.13	2.81	0.24	0.78		
			Finomfőzelék (TEJMENTES)	755.33	180.70	6.03	6.52	0.71	24.18	2.69	0.89		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
					Összesen:	3 240.17	775.16	37.96	24.87	4.89	96.50	17.21	3.49

11/5/2025 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (tojásmentes)	335.63	80.29	1.85	1.75	0.19	13.77	0.27	0.94		
			Bugaci sertésragu	1 166.78	279.13	23.35	16.05	4.35	9.95	0.70	0.63		
			Párolt rizs	1 438.86	344.23	6.40	7.67	0.89	62.00	0.00	0.21		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 118.35	746.01	31.92	25.71	5.43	95.32	0.97	1.78		
11/6/2025 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges zöldbableves (tej-tojásmentes)	365.98	87.56	2.45	1.77	0.19	15.09	0.39	0.91		
			Halrogógós (tejmentes)	804.50	192.46	15.45	9.27	1.61	10.47	0.14	1.12		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
			Összesen:	2 952.58	706.35	25.81	13.17	1.95	117.76	22.05	3.27		



ISKOLA ÉTTEREM

11/7/2025 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Felesborsógulyás (tojásmentes)	1 125.90	269.36	18.57	8.49	1.99	29.15	0.37	1.04		
		Pogácsa (TEJ-TOJÁSMENTES)	1 933.46	462.55	13.34	9.76	2.44	80.75	1.48	1.82		
		Fehér kenyér	238.80	57.13	1.90	0.20	0.00	11.50	0.02	0.30		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 475.24	831.40	34.13	18.69	4.43	131.00	1.87	3.16		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!