

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025 hétfő	(00532)	E	Brokkolikrémleves (GLUTÉNMENTES)	328.31	78.54	3.65	2.79	0.57	9.25	0.05	0.66	 	
			Bácskai rizseshús	2 072.44	495.80	22.93	18.85	3.73	57.95	0.41	1.84		
			Céklasaláta	108.26	25.90	0.49	0.07	0.00	5.74	4.34	0.53		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
				Összesen:	2 654.42	635.03	27.47	22.11	4.30	79.94	4.80	3.04	
11/4/2025 kedd	(00532)	E	Burgonyaleves (Gluténmentes)	444.87	106.43	2.01	2.24	0.28	18.97	0.32	0.89	 	
			Finomfőzelék	726.92	173.90	5.79	6.12	0.99	22.91	1.59	0.92	 	
			Aprópecsenye	714.34	170.90	17.09	10.25	2.74	2.27	0.20	0.76		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
				Összesen:	2 398.18	573.73	26.34	20.16	4.21	67.65	3.26	3.42	

11/5/2025 szerda (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves	274.36	65.64	1.29	1.46	0.17	11.30	0.25	0.91	 	
			Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
			Bugaci sertésragu (gluténmentes)	1 011.03	241.87	20.17	13.66	3.72	9.01	0.57	0.55		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 765.74	661.66	27.46	22.13	4.67	86.56	0.82	1.68		
11/6/2025 csütörtök (00532)	Alsós gluténmentes Komló	E	Zöldséges zöldbableves (gluténment.)	297.07	71.07	1.75	1.48	0.18	12.29	0.34	0.69		
			Halrogógós (gluténmentes)	659.23	157.71	12.81	7.96	1.42	6.45	0.23	0.97		
			Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Csemege uborka	42.00	10.05	0.42	0.07	0.00	1.68	1.33	0.70		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	2 575.31	616.10	21.78	11.18	1.71	103.05	21.90	2.79		



ISKOLA ÉTTEREM

11/7/2025 péntek (00532) Alsós gluténmentes Komló	E	Felesborsógulyás	907.82	217.18	14.84	6.69	1.60	23.85	0.32	0.79		
		Sajtos-tejfölös tészta	1 666.01	398.57	9.04	15.16	6.92	55.18	4.07	0.83		
		Összesen:	2 573.83	615.75	23.88	21.85	8.52	79.03	4.39	1.62		

.....

Üzletvezető

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!