

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025 hétfő	(00582)	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	515.52	123.33	5.14	4.23	0.86	15.33	0.09	0.30	 	
			Bácskai rizseshús	2 815.93	673.67	29.80	24.32	4.75	83.00	0.68	2.11		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
			Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 631.52	868.79	36.04	29.05	5.61	113.53	6.97	3.17		
11/4/2025 kedd	(00582)	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	650.92	155.72	2.92	3.36	0.41	27.57	0.47	1.12	  	
			Finomfőzelék	913.07	218.44	7.78	8.33	1.32	27.02	2.08	0.97	  	
			Aprópecsenye (gluténmentes)	904.58	216.41	21.45	12.82	3.43	3.38	0.33	1.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
		Összesen:	3 435.20	821.82	37.60	28.31	5.74	99.22	17.78	4.12			

11/5/2025 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	421.01	100.72	2.00	2.39	0.28	16.96	0.36	0.97	 	
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Bugaci sertésragu (gluténmentes)	1 491.37	356.79	28.24	20.53	5.49	13.91	0.90	0.73		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	3 717.37	889.32	37.84	30.92	6.67	112.62	1.26	2.02		
11/6/2025 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges zöldbableves (gluténmentes)	459.69	109.97	2.77	2.42	0.29	18.65	0.50	0.94		
			Halrogógós (gluténmentes)	913.88	218.63	16.19	11.24	1.93	9.86	0.35	1.31		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

11/7/2025 péntek	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	1/6/202	E	Szőlő	337.04	80.63	0.60	0.30	0.00	18.10	0.00	0.01		
				Összesen:	3 155.67	754.93	26.87	15.79	2.37	120.71	22.37	3.49		
			E	Felesborsógulyás (gluténmentes)	1 407.57	336.74	22.80	10.55	2.46	36.80	0.47	1.29		
				Sajtos-tejfölös tészta (gluténmentes)	2 394.11	572.75	15.56	24.34	11.84	71.22	5.60	1.25		
				Összesen:	3 801.68	909.49	38.36	34.89	14.30	108.02	6.07	2.54		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!