

Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025 hétfő	(00622)	E	Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	311.87	74.61	1.49	2.55	0.30	11.06	0.10	1.08	 	
			Zöldséges hal	748.31	179.02	15.51	9.25	1.62	7.09	0.01	0.52	 	
			Jázmin rizs	752.26	179.97	2.96	5.04	0.61	30.40	0.05	0.20		
			Összesen:	1 812.44	433.60	19.96	16.84	2.53	48.55	0.16	1.80		
10/21/2025 kedd	(00622)	E	Zöldségleves (gluténmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31		
			Felesborsófőzelék (gluténmentes)	869.29	207.96	9.50	4.77	0.65	30.95	0.07	1.00		
			Sertéspörkölt (gluténmentes)	928.62	222.16	19.53	13.89	3.34	4.42	0.34	0.54		
			Összesen:	2 081.41	497.94	30.25	20.75	4.24	46.10	0.65	1.85		



ISKOLA ÉTTEREM

10/22/2025	szerda	(00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiollevés (gluténmentes)	299.58	71.67	1.85	2.27	0.28	10.60	0.19	0.28		
					Serpenyősburgonya virslivel (gluténment.)	1 572.78	376.26	14.20	17.80	6.65	38.84	0.42	2.08		
					Összesen:	1 872.36	447.93	16.05	20.07	6.93	49.44	0.61	2.36		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!