

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025 hétfő	(00641)	E	Felsős tej-tojásmentes Komló	Lebbencsleves (tojásmentes)	602.70	144.19	2.60	5.18	1.27	21.21	0.35	1.15		
			Vagdalt szelet (tojásmentes)	1 101.07	263.42	12.71	17.40	5.44	13.31	0.16	0.99			
			Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03			
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45			
			Összesen:	3 144.01	752.17	24.58	32.07	7.90	88.12	1.98	3.62			
9/23/2025 kedd	(00641)	E	Felsős tej-tojásmentes Komló	Lencseleves (tej-tojásmentes)	834.96	199.75	9.49	4.58	0.46	29.71	0.37	0.95		
			Halpörkölt (TEJMENTES)	692.30	165.62	14.52	9.18	1.61	5.15	0.34	0.57	 		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23			
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24			
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00			
					Összesen:	3 356.91	803.08	35.49	20.77	2.91	120.59	6.70	1.99	

9/24/2025 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93	 	
			Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.41	2.08		
			Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 263.30	780.70	24.99	27.10	11.25	104.28	12.55	4.35		
9/25/2025 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Paradicsom leves (tojásmentes)	723.93	173.19	2.06	4.07	0.45	30.93	18.59	0.84	 	
			Majorannás csirkecomb	700.80	167.66	20.94	8.93	1.73	0.69	0.00	0.93		
			Kukoricás rizs	1 470.87	351.88	7.62	8.57	1.02	60.66	0.00	0.80		
			Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 288.91	786.82	32.67	21.92	3.22	111.99	22.59	2.81		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

9/26/2025 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Gulyásleves (tojásmentes)	907.52	217.11	12.69	8.83	2.03	21.06	0.44	1.24		
		Almás pite (tej- tojásmentes)	2 724.30	651.75	10.96	19.10	8.41	108.97	31.55	0.58		
		Összesen:	3 631.82	868.86	23.65	27.93	10.44	130.03	31.99	1.82		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!