

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025 hétfő	(00641)	E	Csontleves	276.58	66.17	2.03	1.26	0.04	11.53	0.27	0.31		
			Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
			Meggymártás (tejmentes)	1 161.35	277.83	1.86	10.45	1.12	42.77	19.64	0.31		
			Piritott dara	889.84	212.88	4.70	5.14	0.53	36.70	0.00	0.30		
					Összesen:	3 010.79	720.28	33.39	23.45	2.57	92.01	19.91	2.29
9/9/2025 kedd	(00641)	E	Köménymaglevés	575.23	137.61	1.94	4.04	0.46	21.78	0.81	0.69		
			Ketchupos csirkecomb (tejm.)	847.30	202.70	23.27	10.43	1.97	3.68	2.40	1.40		
			Zöldséges barnarizs	1 542.81	367.77	7.78	7.77	0.89	66.38	0.00	0.21		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
					Összesen:	3 166.66	756.24	33.55	22.38	3.32	102.32	3.21	2.31

9/10/2025 szerda (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (tojásmentes)	363.43	86.94	2.10	2.18	0.25	14.42	0.27	0.91		
			Rostonhal	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 210.52	768.06	28.17	19.31	2.85	117.79	40.01	2.18		
9/11/2025 csütörtök (00641)	Felső tej-tojásmentes Komló	E	Tarhonyaleves (tojásmentes)	330.89	79.16	1.35	2.15	0.25	13.24	0.40	0.94		
			Lencsefőzelék	1 424.31	340.74	20.15	7.34	0.78	47.95	0.73	0.71	  	
			Pírtott baconos sertésborda	1 139.87	272.70	20.34	18.48	4.83	6.00	0.43	0.73	 	
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 720.64	890.10	47.22	29.41	6.16	105.77	1.71	2.83		



ISKOLA ÉTTEREM

9/12/2025 péntek (00641) Felső tej-tojásmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (tej-tojásmentes)	946.59	226.46	15.17	6.13	1.20	27.02	0.65	0.46		
		Lekváros bukta (tej-tojásmentes)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 604.31	862.28	26.02	26.49	3.35	128.10	13.46	0.78		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!