

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
			Párolt csirkemell	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	1.37		
			Meggymártás (tejmentes)	1 161.35	277.83	1.86	10.45	1.12	42.77	19.64	0.31		
			Piritott dara	889.84	212.88	4.70	5.14	0.53	36.70	0.00	0.30		
			Összesen:	3 025.15	723.71	34.20	23.68	2.55	91.52	19.64	2.28		
9/9/2025 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Köménymagleves	575.23	137.61	1.94	4.04	0.46	21.78	0.81	0.69		
			Ketchupos csirkecomb (tejm.)	847.30	202.70	23.27	10.43	1.97	3.68	2.40	1.40		
			Zöldséges barnarizs	1 542.81	367.77	7.78	7.77	0.89	66.38	0.00	0.21		
			Szilva	201.32	48.16	0.56	0.14	0.00	10.48	0.00	0.01		
			Összesen:	3 166.66	756.24	33.55	22.38	3.32	102.32	3.21	2.31		
9/10/2025 szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	383.96	91.70	2.98	2.34	0.31	14.34	0.08	0.31		
			Rostonhal	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Hagymás törtburgonya	1 251.58	299.42	6.69	6.11	0.70	53.07	0.00	0.23		
			Vitamin saláta	204.72	48.98	1.17	0.14	0.02	10.55	5.99	0.24		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		

10/202	(00537)	E	Alpro vaníliás desszert	454.58	108.75	4.00	2.25	0.38	17.75	13.75	0.18		
			Összesen:	3 231.05	772.82	29.05	19.47	2.91	117.71	39.82	1.58		
9/11/2025	(00537)	E	Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
			Lencsefőzelék	1 424.31	340.74	20.15	7.34	0.78	47.95	0.73	0.71		
			Pírtott baconos sertésborda	1 139.87	272.70	20.34	18.48	4.83	6.00	0.43	0.73		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 729.85	892.30	48.02	29.54	6.14	105.14	1.38	2.81		
9/12/2025	(00537)	E	Snidlinges májgombóclevés (tejmentes)	858.50	205.38	15.39	6.48	1.31	20.88	0.38	0.46		
			Lekváros bukta (TEJMENTES)	2 541.39	607.99	10.53	20.04	2.15	95.48	12.81	0.31		
			Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
			Összesen:	3 516.22	841.20	26.24	26.84	3.46	121.96	13.19	0.78		

.....
 Üzletvezető

.....
 Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!