

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025 hétfő	(00622)	E	Csontleves (gluténmentes)	204.27	48.87	1.83	1.18	0.03	7.68	0.10	0.31		
			Párolt csirkemell (gluténmentes)	683.02	163.40	24.80	6.60	0.88	1.01	0.00	0.98		
			Kapormártás, Főtt burgonya (gluténmentes)	1 157.73	276.97	5.83	8.32	1.21	43.11	10.09	0.85	 	
		Összesen:	2 045.02	489.24	32.46	16.10	2.12	51.80	10.19	2.14			
9/9/2025 kedd	(00622)	E	Köménymagleves (gluténmentes)	278.58	66.65	0.67	2.88	0.35	8.80	0.26	0.37		
			Sült csirkecombfilé (gluténmentes)	555.04	132.79	17.66	5.84	1.18	0.94	0.17	1.20		
			Zöldséges barnarizs (gluténmentes)	1 021.25	243.58	4.79	7.65	0.87	38.63	0.00	0.20		
		Összesen:	1 854.87	443.02	23.12	16.37	2.40	48.37	0.43	1.77			

9/10/2025 szerda (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	274.75	65.73	1.64	2.18	0.27	9.47	0.03	0.90		
			Vitamin saláta (diab.)	104.02	24.89	1.17	0.14	0.02	4.55	6.00	0.24		
			Hagymás törtburgonya	875.87	209.54	4.74	4.09	0.47	37.49	0.00	0.62		
			Rostonhal (gluténmentes)	551.65	131.97	13.71	8.13	1.50	0.00	0.00	0.61		
			Összesen:	1 806.29	432.13	21.26	14.54	2.26	51.51	6.03	2.37		
9/11/2025 csütörtök (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves (gluténmentes)	258.58	61.86	1.15	2.07	0.24	9.39	0.24	0.93		
			Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 275.64	305.18	13.61	10.30	2.89	38.25	1.90	0.73	    	
			Pírtott baconos sertésborda (gluténment.)	1 203.90	288.02	19.85	20.45	5.09	5.58	0.46	0.92		
			Összesen:	2 738.12	655.06	34.61	32.82	8.22	53.22	2.60	2.58		

9/12/2025 péntek	Felsősz diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Snidlinges májgombóclevés (gluténmentes)	696.98	166.74	13.41	5.92	1.19	14.48	0.15	0.36		
			Tört burgonya (diab)	646.71	154.72	4.13	0.33	0.04	33.00	0.00	0.61		
			Káposzta saláta (diab.)	62.43	14.93	0.74	0.10	0.01	2.62	2.00	0.11		
			Párolt sertésszelet (gluténmentes)	829.39	198.42	19.16	12.05	3.15	2.95	0.15	0.78		
			Összesen:	2 235.51	534.81	37.44	18.40	4.39	53.05	2.30	1.86		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!