

| Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07. |                                   |   |                                   |              |                |             |          |                |                |           |        |            |          |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
|                                         | Diéta                             |   | Étlap tétel                       | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
| 9/1/2025<br>hétfő                       | (00537)<br>Felsős tejmentes Komló | E | Fejtett bableves (tejmentes)      | 634.42       | 151.78         | 5.56        | 4.17     | 0.50           | 22.72          | 0.14      | 0.94   |            |          |
|                                         |                                   |   | Bechameles csirkeragu (tejmentes) | 757.78       | 181.29         | 22.99       | 6.76     | 0.89           | 6.94           | 0.66      | 0.37   |            |          |
|                                         |                                   |   | Spagetti                          | 1 494.64     | 357.57         | 12.00       | 8.29     | 1.13           | 58.32          | 0.00      | 0.76   |            |          |
|                                         |                                   |   |                                   | Összesen:    | 2 886.84       | 690.64      | 40.55    | 19.22          | 2.52           | 87.98     | 0.80   | 2.07       |          |
| 9/2/2025<br>kedd                        | (00537)<br>Felsős tejmentes Komló | E | Kertészleves                      | 299.05       | 71.39          | 3.21        | 1.48     | 0.21           | 11.01          | 0.08      | 0.85   |            |          |
|                                         |                                   |   | Lecsós ragu                       | 853.83       | 204.27         | 19.77       | 11.13    | 3.03           | 5.93           | 0.51      | 1.21   |            |          |
|                                         |                                   |   | Bulgur                            | 1 355.30     | 324.23         | 9.83        | 6.63     | 0.82           | 60.70          | 0.00      | 0.23   |            |          |
|                                         |                                   |   | Szőlő                             | 404.44       | 96.76          | 0.72        | 0.36     | 0.00           | 21.72          | 0.00      | 0.01   |            |          |
|                                         |                                   |   | Összesen:                         | 2 912.62     | 696.65         | 33.53       | 19.60    | 4.06           | 99.36          | 0.59      | 2.30   |            |          |
| 9/3/2025<br>szerda                      | (00537)<br>Felsős tejmentes Komló | E | Zöldséges reszelttészta leves     | 343.88       | 82.27          | 2.51        | 1.89     | 0.24           | 13.60          | 0.00      | 1.29   |            |          |
|                                         |                                   |   | Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)     | 1 007.88     | 241.12         | 19.93       | 15.25    | 4.07           | 5.67           | 0.87      | 1.22   |            |          |
|                                         |                                   |   | Petrezselymes burgonya            | 1 012.50     | 242.22         | 6.33        | 1.25     | 0.15           | 50.18          | 0.00      | 0.42   |            |          |
|                                         |                                   |   | Teljes kiőrlésű kenyér            | 667.13       | 159.60         | 5.88        | 1.44     | 0.36           | 28.92          | 0.18      | 0.54   |            |          |
|                                         |                                   |   | Összesen:                         | 3 031.39     | 725.21         | 34.65       | 19.83    | 4.82           | 98.37          | 1.05      | 3.47   |            |          |

|                                  |                       |   |                                          |          |        |       |       |      |        |       |      |  |  |
|----------------------------------|-----------------------|---|------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 9/4/2025<br>csütörtök<br>(00537) | Felső tejmentes Komló | E | Zöldborsóleves                           | 489.84   | 117.03 | 5.11  | 2.45  | 0.30 | 18.19  | 0.08  | 1.17 |  |  |
|                                  |                       |   | Mustáros sült csirkecombfilé (tejmentes) | 951.16   | 227.55 | 19.98 | 12.73 | 2.22 | 6.25   | 1.31  | 0.62 |  |  |
|                                  |                       |   | Sárgarépás rizs                          | 1 480.89 | 354.28 | 6.70  | 7.72  | 0.90 | 64.03  | 0.00  | 1.05 |  |  |
|                                  |                       |   |                                          |          |        |       |       |      |        |       |      |  |  |
|                                  |                       |   | Összesen:                                | 2 921.89 | 698.86 | 31.79 | 22.90 | 3.42 | 88.47  | 1.39  | 2.84 |  |  |
| 9/5/2025<br>péntek<br>(00537)    | Felső tejmentes Komló | E | Rozmaringos csirkeraguleves (tejment.)   | 654.13   | 156.49 | 16.44 | 4.01  | 0.56 | 13.33  | 0.00  | 0.47 |  |  |
|                                  |                       |   | Pogácsa (TEJMENTES)                      | 1 961.08 | 469.16 | 13.88 | 10.24 | 2.56 | 80.77  | 1.48  | 1.83 |  |  |
|                                  |                       |   | Alma                                     | 218.12   | 52.18  | 0.60  | 0.60  | 0.00 | 10.50  | 0.00  | 0.02 |  |  |
|                                  |                       |   | Geszti Eszti                             | 392.50   | 93.90  | 1.11  | 4.32  | 3.90 | 11.43  | 9.45  | 0.00 |  |  |
|                                  |                       |   | Összesen:                                | 3 225.83 | 771.73 | 32.03 | 19.17 | 7.02 | 116.03 | 10.93 | 2.32 |  |  |

.....

Üzletvezető

Konyhafőnök

.....

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!