

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025 hétfő	(00589)	E	Fejtett bableves (tejmentes)	634.42	151.78	5.56	4.17	0.50	22.72	0.14	0.94		
			Bechameles csirkeragu (tejmentes)	757.78	181.29	22.99	6.76	0.89	6.94	0.66	0.37		
			Spagetti	1 494.64	357.57	12.00	8.29	1.13	58.32	0.00	0.76		
				Összesen:	2 886.84	690.64	40.55	19.22	2.52	87.98	0.80	2.07	
9/2/2025 kedd	(00589)	E	Kertészleves	299.05	71.39	3.21	1.48	0.21	11.01	0.08	0.85		
			Lecsós ragu	853.83	204.27	19.77	11.13	3.03	5.93	0.51	1.21		
			Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
		Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01			
			Összesen:	2 912.62	696.65	33.53	19.60	4.06	99.36	0.59	2.30		

9/3/2025 szerda (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges reszeltészta leves	343.88	82.27	2.51	1.89	0.24	13.60	0.00	1.29		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 007.88	241.12	19.93	15.25	4.07	5.67	0.87	1.22		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	3 031.39	725.21	34.65	19.83	4.82	98.37	1.05	3.47		
9/4/2025 csütörtök (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Zöldborsóleves	489.84	117.03	5.11	2.45	0.30	18.19	0.08	1.17		
			Mustáros sült csirkecombfilé (tejmentes)	951.16	227.55	19.98	12.73	2.22	6.25	1.31	0.62		
			Sárgarépás rizs	1 480.89	354.28	6.70	7.72	0.90	64.03	0.00	1.05		
			Összesen:	2 921.89	698.86	31.79	22.90	3.42	88.47	1.39	2.84		

9/5/2025 péntek (00589) Felső laktóentes Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves (tejment.)	654.13	156.49	16.44	4.01	0.56	13.33	0.00	0.47		
		Pogácsa (TEJMENTES)	1 961.08	469.16	13.88	10.24	2.56	80.77	1.48	1.83		
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Összesen:	3 225.83	771.73	32.03	19.17	7.02	116.03	10.93	2.32		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!