

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/1/2025 hétfő	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló	Joghurtos fejtett bableves (diab-gluténmentes)	504.40	120.67	4.53	4.47	0.74	15.03	0.15	0.97	 	
			Bechameles csirkeragu (tej-gluténmentes)	753.31	180.22	22.53	6.89	0.94	6.56	0.70	0.37			
			Spagetti (GLUTÉNMENTES)	753.93	180.37	1.60	5.28	0.62	30.80	1.34	0.27			
			Összesen:	2 011.64	481.26	28.66	16.64	2.30	52.39	2.19	1.61			
9/2/2025 kedd	(00622)	E	Felső diab.-gluténmentes Komló	Lecsós ragu (gluténmentes)	852.34	203.91	19.61	11.17	3.05	5.81	0.52	1.21		
			Párolt rizs (diab.-gluténmentes)	789.60	188.90	3.20	5.69	0.66	31.00	0.00	0.20			
			Kertészleves (gluténmentes)	264.05	63.17	2.29	1.31	0.15	10.32	0.24	0.86			
			Összesen:	1 905.99	455.98	25.10	18.17	3.86	47.13	0.76	2.27			

9/3/2025	szerda	(00622)	Felsős diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	283.50	67.82	1.22	2.09	0.25	10.73	0.24	0.31		
					Znaimi sertéscomb (gluténmentes)	1 109.96	265.54	20.25	18.18	6.04	4.78	1.29	1.09	 	
					Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
					Összesen:	2 081.12	497.87	25.79	21.08	6.39	49.66	1.53	1.81		

9/4/2025 csütörtök (00622)	Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (gluténmentes)	351.36	84.06	3.68	2.22	0.25	11.92	0.02	0.28		
			Fokhagymás csirkecomb (gluténment.)	763.22	182.59	23.13	9.43	1.86	1.08	0.00	1.24		
			Sárgarépás rizs (diab.)	875.12	209.36	3.56	6.68	0.77	33.43	0.00	0.85		
			Uborka saláta (diab.)	51.41	12.30	1.01	0.10	0.00	1.83	5.00	0.13		
			Összesen:	2 041.11	488.31	31.38	18.43	2.88	48.26	5.02	2.50		
9/5/2025 péntek (00622)	Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Rozmaringos csirkeaguleves (gluténment.)	696.03	166.51	15.61	3.77	0.51	16.86	0.27	0.48	 	
			Flekkén szelet (gluténmentes)	933.59	223.35	19.34	13.15	3.30	6.25	0.21	0.98		
			Párolt vegyes zöldség (gluténment.)	602.24	8.60	8.44	1.54	0.14	23.54	0.00	6.98		
			Összesen:	2 231.86	398.46	43.39	18.46	3.95	46.65	0.48	8.44		

.....
Üzletvezető.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!