

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025 hétfő	(00619) Szakiskola laktózmentes Komló	E	Fejtett bableves (TEJMENTES)	797.82	190.87	7.11	5.21	0.62	28.53	0.18	1.18		
			Bechameles csirkeragu (tejmentes)	864.41	206.80	25.59	7.85	1.02	8.24	0.83	0.39		
			Spagetti	1 655.16	395.97	13.50	8.63	1.19	65.61	0.00	0.88		
			Összesen:	3 317.39	793.64	46.20	21.69	2.83	102.38	1.01	2.45		
9/2/2025 kedd	(00619) Szakiskola laktózmentes Komló	E	Kertészleves	395.42	94.40	4.36	2.13	0.29	14.09	0.10	1.05		
			Lecsós ragu	954.05	228.24	22.12	11.98	3.32	7.62	0.68	1.31		
			Bulgur	1 498.40	358.47	11.06	6.77	0.84	68.28	0.00	0.33		
			Szőlő	404.44	96.76	0.72	0.36	0.00	21.72	0.00	0.01		
			Összesen:	3 252.31	777.87	38.26	21.24	4.45	111.71	0.78	2.70		

9/3/2025 szerda (00619)	Szakiskola laktómentes Komló	E	Zöldséges reszeltészta leves	401.60	96.08	2.90	2.48	0.32	15.29	0.00	1.31		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 141.62	273.11	22.26	17.04	4.47	7.24	1.12	1.29		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	3 349.22	801.25	38.15	22.46	5.33	107.70	1.30	3.57		
9/4/2025 csütörtök (00619)	Szakiskola laktómentes Komló	E	Zöldborsóleves	620.42	148.23	6.45	3.07	0.38	23.13	0.10	0.60		
			Mustáros sült csirkecombfilé	1 107.15	264.87	23.95	14.50	2.56	7.27	1.45	0.88		
			Sárgarépás rizs	1 672.52	400.12	7.58	8.69	1.01	72.34	0.00	1.06		
			Összesen:	3 400.09	813.22	37.98	26.26	3.95	102.74	1.55	2.54		

mevid

ISKOLA ÉTTEREM

9/5/2025 péntek (00619) Szakiskola laktózones Komló	E	Rozmaringos csirkeraguleves	843.92	201.90	19.96	6.09	0.82	16.40	0.00	0.51		
		Pogácsa (TEJMENTES)	1 961.08	469.16	13.88	10.24	2.56	80.77	1.48	1.83		
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Összesen:	3 415.62	817.14	35.55	21.25	7.28	119.10	10.93	2.36		

.....

Üzletvezető

.....

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!