



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	421.01	100.72	2.00	2.39	0.28	16.96	0.36	0.97	 	
			Serpenyősburgonya virslivel (gluténment.)	2 058.42	492.45	17.75	20.62	7.54	57.56	0.52	2.15		
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Narancslé	378.00	90.00	1.40	0.40	0.10	18.80	18.80	0.00		
			Összesen:	3 429.48	820.02	23.20	25.06	8.12	119.22	22.73	4.97		
6/3/2025 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Fahéjas szilvaleves (gluténmentes)	637.07	152.41	2.61	0.86	0.40	32.25	15.04	0.65	 	
			Tavaszi rizses csirkemell	2 294.73	548.98	33.45	10.71	1.35	78.90	0.00	2.14		
			Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
			Gesztenye Marci	373.69	89.40	1.14	3.15	2.79	14.01	8.70	0.01		
			Összesen:	3 555.57	850.62	39.18	15.00	4.57	137.13	28.74	3.04		



ISKOLA ÉTTEREM

6/4/2025 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	427.70	102.32	2.44	2.90	0.36	16.08	0.36	0.30		
			Pard.tonhalas tészta olívbogyóval (gluténmentes)	2 987.95	714.82	27.44	29.68	7.06	81.59	12.72	3.55	 	
			Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
			Összesen:	3 766.67	901.12	30.92	32.66	7.42	117.03	13.08	3.89		
6/5/2025 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36		
			Rakott zöldbab (gluténmentes)	1 886.54	451.32	26.42	21.46	6.51	37.18	2.23	1.92		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Cseresznye	270.18	64.64	0.80	0.30	0.00	14.00	0.00	0.02		
			Összesen:	3 055.84	731.06	30.47	25.97	7.02	89.58	3.72	3.15		



```
.....
Üzletvezető                                Konyhafőnök
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
```