



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2025 hétfő	(00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Kertészleves	395.42	94.40	4.36	2.13	0.29	14.09	0.10	1.05		
			Főtt hús	665.70	159.26	21.00	8.10	2.89	0.40	0.00	1.19		
			Serpenyős burgonya	1 260.79	301.63	7.06	5.28	0.60	55.08	0.41	0.41		
			Vitamin saláta	263.34	63.00	1.63	0.20	0.02	13.39	6.99	0.26		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 318.27	793.65	39.27	17.15	4.10	116.66	7.65	3.36		
5/27/2025 kedd	(00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	536.76	128.41	2.45	4.52	0.48	19.42	1.98	1.19		
			Borsos tokány	1 147.20	274.45	22.39	17.94	5.36	5.46	0.34	1.05		
			Párolt rizs	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
			Összesen:	3 517.68	841.55	34.02	30.44	6.77	106.60	7.32	2.79		



MEVID zRt. | Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk | www.mevid.hu | iskola.etterem.komlo@mevid.hu
Az allergénekkel kapcsolatos részletekért keresse az üzletvezetőt | 72 - 481-063 |



ISKOLA ÉTTEREM

5/30/2025 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Babgulyás	1 607.03	384.46	24.03	14.92	2.92	37.94	0.18	1.78	 	
		Almás pite (TEJMENTES)	2 900.41	693.88	11.10	22.14	9.81	112.63	31.48	1.58		
		Összesen:	4 507.44	1 078.34	35.13	37.06	12.73	150.57	31.66	3.36		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!