



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves	357.92	85.63	3.08	2.40	0.29	12.77	0.00	0.28		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 006.83	240.87	19.91	15.25	4.08	5.69	0.89	1.21		
			Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	2 946.83	704.98	30.75	23.46	8.42	89.67	10.34	1.91		
4/29/2025 kedd	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Lencsefőzelék	1 423.86	340.64	20.18	7.39	0.65	47.90	0.23	0.61		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	643.34	153.91	17.72	8.17	1.43	1.01	0.17	1.00		
			Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 963.24	708.91	44.95	19.04	2.61	85.62	0.62	2.98		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00537) Felső tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	2 407.06	575.85	23.32	24.99	6.46	63.83	3.23	1.08	 	
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 974.82	711.68	25.63	28.84	6.83	86.36	4.88	2.08		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!