



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00622)	E	Petrezselymes burgonya (diab.)	687.66	164.51	4.32	0.81	0.10	34.15	0.00	0.41		
			Aprópecsenye (gluténmentes)	788.54	188.65	19.23	11.07	3.03	2.76	0.26	0.78		
			Zöldséges karfiollevés (gluténmentes)	299.58	71.67	1.85	2.27	0.28	10.60	0.19	0.28		
			Vitamin saláta (diab.)	104.02	24.89	1.17	0.14	0.02	4.55	6.00	0.24		
			Összesen:	1 879.80	449.72	26.57	14.29	3.43	52.06	6.45	1.71		
4/29/2025 kedd	(00622)	E	Tarhonyaleves (gluténmentes)	258.58	61.86	1.15	2.07	0.24	9.39	0.24	0.93		
			Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 275.19	305.07	13.63	10.35	2.76	38.20	1.40	0.63		
			Sült csirkecombfilé (gluténmentes)	554.17	132.58	17.64	5.84	1.18	0.96	0.18	1.20		
			Összesen:	2 087.94	499.51	32.42	18.26	4.18	48.55	1.82	2.76		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténmentes)	414.79	99.23	2.35	5.00	1.81	10.65	0.71	0.85	 	
		Bolognai spagetti (gluténmentes)	2 130.61	509.71	20.74	28.61	10.63	41.21	2.36	1.34		
		Összesen:	2 545.40	608.94	23.09	33.61	12.44	51.86	3.07	2.19		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!