



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00619)	Szakiskola laktómentes Komló	E Zöldséges karfiollevés	446.58	106.84	3.85	3.00	0.36	15.92	0.00	0.30		
			Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 140.30	272.80	22.24	17.04	4.47	7.27	1.13	1.29		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 295.33	788.36	34.63	26.10	8.91	100.47	10.58	2.02		
4/29/2025 kedd	(00619)	Szakiskola laktómentes Komló	E Lencsefőzelék (TEJMENTES)	1 638.60	392.01	23.11	8.60	0.76	55.02	0.27	0.61		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	788.03	188.52	21.70	9.89	1.74	1.51	0.26	1.05		
			Tarhonyaleves	423.37	101.29	2.53	3.29	0.34	14.85	0.10	0.95		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Összesen:	3 517.13	841.42	53.22	23.22	3.20	100.30	0.81	3.15		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00619) Szakiskola laktóementes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	536.76	128.41	2.45	4.52	0.48	19.42	1.98	1.19		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	3 064.37	733.10	29.06	33.01	8.29	79.18	3.55	1.34	 	
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 746.54	896.30	31.91	37.93	8.77	105.60	5.53	2.54		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!