



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	427.70	102.32	2.44	2.90	0.36	16.08	0.36	0.30		
			Znaimi sertéscomb (gluténmentes)	1 272.52	304.43	22.72	20.58	6.83	6.55	1.95	1.32		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
			Összesen:	3 408.67	815.47	33.70	29.54	11.27	99.91	11.76	2.05		
4/29/2025 kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tarhonyaleves (gluténment.)	412.32	98.64	1.58	3.14	0.37	15.60	0.51	0.97		
			Sült csirkecombfilé	688.89	164.81	21.59	7.31	1.46	1.44	0.26	1.25		
			Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 997.24	477.81	23.46	12.99	3.36	64.90	1.73	0.65		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 610.50	863.76	48.08	24.99	5.39	105.44	3.65	3.72		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténment.)	646.01	154.55	3.58	8.00	2.91	16.22	1.17	1.28	 	
		Milánói makaróni (gluténmentes)	3 242.54	775.73	28.06	39.08	13.67	76.02	6.58	2.02		
		Pirított napraforgómag	243.67	58.29	2.25	4.90	0.00	1.23	0.00	0.00		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	4 248.55	1 016.40	34.21	52.30	16.58	99.07	7.75	3.31		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!