



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/22/2025 kedd	(00577)	E	Daragaluskaleves	408.67	97.77	2.20	4.19	0.50	12.57	0.06	0.50		
			Baconos-sajtos hal	968.50	231.70	17.80	15.29	6.09	4.81	0.86	1.37		
			Spagetti	1 299.04	310.77	10.50	7.02	0.96	51.03	0.00	0.74		
			Összesen:	2 676.21	640.24	30.50	26.50	7.55	68.41	0.92	2.61		
4/23/2025 szerda	(00577)	E	Köménymagleves	294.68	70.50	1.24	3.66	0.99	7.41	0.12	0.10		
			Sertéspörkölt	812.13	194.29	17.32	12.13	2.95	3.67	0.27	0.49		
			Felesborsófőzelék	925.52	221.42	12.06	4.14	0.52	33.72	0.00	1.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Összesen:	2 856.24	683.32	37.06	21.61	4.82	81.56	0.57	2.13		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

4/24/2025 csütörtök (00577)	E	Alsós szünidei étk. Komló	Zellerkrémleves	398.16	95.26	3.29	2.70	0.50	13.94	0.54	0.44		
			Pirított tökmag	157.62	37.71	2.03	3.09	0.51	0.22	0.00	0.00		
			Szerb rizses csirkemell	1 899.48	454.42	25.83	13.16	1.62	57.57	0.27	0.48		
			Káposzta saláta	155.77	37.26	1.15	0.16	0.02	7.57	3.50	0.22		
			Összesen:	2 611.03	624.65	32.30	19.11	2.65	79.30	4.31	1.14		
4/25/2025 péntek (00577)	E	Alsós szünidei étk. Komló	Erdélyi csorbaleves	697.24	166.81	12.46	5.48	1.39	16.38	0.65	0.55		
			Túrós batyú	1 212.20	290.00	6.90	12.80	6.60	36.50	8.60	0.48		
			Banán	658.16	157.45	1.95	0.15	0.00	36.30	0.00	0.08		
			Összesen:	2 567.60	614.26	21.31	18.43	7.99	89.18	9.25	1.11		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM